**Predpokladané termíny behov – 2023**

25.3.2023 **S Švošovská pätnástka – 39. ročník – Švošov**

16.4.2023 **N Beh oslobodenia o Putovný pohár obce Likavka – 42. ročník**

30.4.2023 **N Beh oslobodenia Bodíc – 40. ročník** (Majstrovstvá SR v lesnom behu)

**Jeseň 2023 Ondrašovská horička – 37. ročník – L.Mikuláš /** Ondrašová

 **Beh olympijského dňa**

18.6.2023 **N** **Marina RUN 2020 – 2.ročník**

13.8.2023 **N Belanská pätnástka – 45. ročník – Ružomberok / Biely Potok**

 20.8.2023 **N Podtatranská pätnástka – 35. ročník – Východná**

2.9.2023 **S**  **O putovný pohár starostu obce Vlachy – 6. ročník**

 10.9.2023 **N Beh okolo Sliačov – 48. ročník – Liptovské Sliače**

17.9.2023 **N Nočný beh Stodola Greta Kvačianskou dolinou – 4. ročník**

 24.9.2023 **N Lesný beh lyžiarov – Memoriál Štefana Kubovčíka – 53. roč., Z.Poruba**

 24.9.2023 **N Lesný beh Okolo Poludnice -** Z**ávažná Poruba**

30.9.2023 **S Lesný beh lyžiarov o Putovný pohár starostu obce Hybe – 39. Ročník**

1.10.2023 **N Beh okolo Sidorova – 19. ročník – Ružomberok**

 21.10.2023 **S Liptovský polmaratón STOP – SHOP – 10. ročník**

 4.11.2023  **S Beh do vrchu „Choď ako môžeš“ – 38. ročník - Bobrovec**

 26.12.203 **Ut Štefanský beh – 6. ročník – Ružomberok**

**N á v r h :** (v prípade, že bude vyhlásená LBL)

Do hodnotenia LBL 2023 sa každému pretekárovi započítajú získané body z najlepších 10.pretekov.

V kategórii dorastu a žiactva z 8. najlepších pretekov

Bodovanie: 15, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Za každé ďalšie umiestnenie 1 bod. (vzdal-a- 0 bodov)

Hodnotia sa len pretekári Liptova.

Prví traja v každej disciplíne budú ocenení diplomom a medailou OKL.

**Kategórie - 2023** -najmladší žiaci, žiačky 2012 – 2013

 -mladší žiaci, žiačky 2010 – 2011

 -starší žiaci, žiačky 2008 – 2009

 -dorastenci, dorastenky 2006 – 2007

 -juniori, juniorky 2004 – 2005

 -muži do 39 r. 2003 – 1984 -ženy do 34 r. 2003 – 1989

 -muži 40 – 49 r. 1983 – 1974 -ženy 35-49 r. 1988 – 1974

 -muži 50 – 59 r. 1973 – 1964 -ženy 50-59 r. 1973 – 1964

 -muži 60 – 69 r. 19 63– 1954 -ženy 60 r. a st 1963 a st..

 -muži 70 r. a st. 1953 a st.

**oklm@centrum.sk**